**Den zdraví v Nemocnici Tišnov**

****

**Dne 14. 9. 2022 8:00 – 16:00 h**

**se bude v Nemocnici Tišnov konat**

**DEN ZDRAVÍ pro veřejnost.**

Prevence je základ pro zdraví. Preventivní prohlídky často mohou zachránit život. I když se cítíte dobře, může u Vás začínat některé onemocnění, které je zatím bez příznaků. Tato akce má upozornit na důležitost prevence a poukázat na odpovědnost každého z nás za své zdraví.

Akce proběhne v nové budově ambulantního traktu. Ve vestibulu Vás zdravotničtí pracovníci seznámí s programem, ze kterého si můžete sami vybrat, co Vás zajímá. Všechny nabízené úkony budou zdarma.

**Program:**

* **Laboratorní vyšetření**

|  |  |
| --- | --- |
| **Vitamín D** | **funkce imunitního systému** |
| **Glykemie, cholesterol** | **stravování, zdravý životní styl, chronický stres** |
| **CRP + krevní obraz** | **akutní zánět, revmatické onemocnění** |
| **Železo + krevní obraz** | **chudokrevnost, (únava, bolesti hlavy)**  **krvácení** |
| **PSA (prostatický specifický antigen)** | **prevence rakoviny prostaty** |
| **TSH, ft3, ft4, Anti-TPO, Anti-Tg** | **hormony, protilátky štítné žlázy** |

* **Měření TK**
* **Měření vnitřního tuku, nutriční poradenství**
* **Očkování proti onemocnění COVID-19**
* **Správné mytí rukou**
* **Prezentace vitamínových přípravků - Vitar**
* **Léčebná kosmetika - Chytrá lékárna**
* **Poradenství v prevenci proleženin a v péči o ležící pacienty**
* **Sociální poradenství pro rodiny**
* **Prezentace VZP, orientační měření tuku**
* **Prezentace Střední školy a Základní školy Tišnov obor ošetřovatel/ka**

**Těšíme se na Vás!**