

## REŽIM DNE

### pro školní rok 2021/2022

**Třída má svůj denní režim** (program uspořádání dne), který je natolik flexibilní, aby mohly učitelky pružně reagovat na aktuální změny.

- **6.30 - 9.45** - doba určená pro příchod dětí do mateřské školy a předání dětí pedagogickým pracovníkům k předškolnímu vzdělávání, volné činnosti a individuální či skupinové aktivity dětí nabízené pedagogickými pracovníky, zaměřené především na spontánní hry, učení a zájmovou činnost, na individuální rozvoj dětí, řízené skupinové i frontální činnosti a aktivity zaměřené na výchovu a vzdělávání dětí podle Školního vzdělávacího programu, tělovýchovná chvílka - pohybové hry, jóga, zdravotní cvičení, spontánní pohyb s hudbou, hygiena, svačina
- **9.45 – 11.45** pobyt dětí venku, při kterém probíhají řízené i volné činnosti a aktivity zaměřené na relaxaci, pohyb, výchovu a vzdělávání dětí s důrazem na pohybové aktivity, seznamování s přírodou, s přírodními jevy a s okolním světem (v případě nepříznivého počasí pokračují řízené činnosti a aktivity zaměřené na výchovu a vzdělávání dětí ve třídách mateřské školy, individuální činnosti dětí)
- **11.45 – 12.30** - hygiena, oběd
- **12.30 – 14.30** - spánek a odpočinek dětí
- **14.30 – 15.00** - hygiena, odpolední svačina
- **15.00 – 16.00** - volné činnosti a individuálně zaměřené aktivity dětí řízené pedagogickými pracovníky, zájmové činnosti a pohybové aktivity dětí, odpolední svačina, doba určená pro přebírání dětí zákonnými zástupci